

پانتمیم قرآنی

یک بازی قرآنی جذاب. آیه‌های مورد نظر را روی کاغذ نوشته و در پاکت مخصوص قرارمی‌دهیم. چند گروه دو نفره را تشکیل می‌دهیم. گروه مورد نظر از میان پاکت، آیه‌ای را انتخاب می‌کند. سپس بر روی برقگاهی یادداشت شده، شعر یا ضرب المثل معادل فارسی آن آیه را به یکی از اعضای گروه نشان می‌دهیم و از او می‌خواهیم در زمان در نظر گرفته شده، ضرب المثل را به صورت پانتومیم برای هم گروه خود اجرا کنند. اگر در این کار موفق شدند، به این گروه امتیاز داده و با گروه بعدی، مسابقه را ادامه

**نکته:** حتماً لازم است یک نفر مجری این مسابقه باشد و تنها او از آیات و ضربالمثل‌های مرتبط با خبر باشد و در زمان مشخص شده در اختیار هر گروه قرار بدهد. اما تعدادی از آیات و ضربالمثل‌های مرتبط با

۱. «لَمْ يَقُلُونَ مَا لَا يَفْعَلُونَ؛ چرا سخنی می‌گویید که به آن عمل نمی‌کنید». (صف، ۲)

۲. «وَ مَا عَلَى الرَّسُولِ إِلَّا الْبَلَاغُ»، پیامبر،  
وظیفه‌ای جز رسانیدن پیام (الله) ندارد.  
(۹۹) (مائده،

۳. «لُكْلُ بَأْ مُسْتَقَرٌ» هر خبری را وقت معینی است. (انعام، ۶۷)

هر سخن جایی و هر نکته مکانی دارد.  
۴. **ما عَلَى الْمُحْسِنِينَ مِنْ سَبِيلٍ؛** بر نیکوکاران

نفس یا زوو

مسابقات زوو، یکی از مسابقات سرگرم‌کننده‌ای است که برای دوره‌می‌های خانوادگی مناسب است. به این شکل که از یک نفرخواهیم که با یک نفس عمیق، خواندن کلمه مورد نظر را آغاز کند، بدون آن که کشش صدایش قطع سود و به محض آغاز شدن، زمان را ماحاسبه می‌کنیم. هر گاه کشش صدا به پایان رسید، زمان را نگه می‌داریم و در پایان، کسی برنده است که بیشترین زمان را به خود اختصاص داد.

**نکته:** باید افراد منتخب در یک ردۀ سنی باشند.



# به بازی های سننی برگردیم

مهدی زراعتی

زماني بازيها و مسابقات خانوادگي، در ميان خانوادهها بازاری گرم داشت: اما امروزه به لطف دنياي مجازي و تلفن همراه، بسياري از دورهمي های مان نيز نشاط لازم را ندارند و هر کس در دنياي خودش سيرمي گند. خوب است سنت های نيك را دوياره زنده گnim. با زندگي های شهری امروز و رشد بيش از حد آپارتمان ها و کمبود فضای سبيز در داخل ساختمان ها، نياز به بازي هايي که بتواند کودkan و حتى بزرگ سالان را در داخل خانه سرگرم گند، بيش تراز قبل احساس می شود. خوب است فهرستي از بازي هاي خانوادگي را تهيه گnim و مهماني هاي خانوادگي مان را به جاي در دست گرفتن تبلت و تلفن همراه، با انجام دادن مسابقات شاد و مفرح زينت دهيم. در اين نوشته به سه نمونه از اين سرگرمي ها اشاره می گnim.

### تکرار جملات سخت

حتماً می‌دانید که این کارچه قدر می‌تواند شادی آفرین باشد و خنده بر لب همراهان بنشاند. پس این مسابقه را بین اعضای خانواده - به ویژه کودکان - اجرا کنید و از لحظات با هم بودن لذت ببرید. از شرکت‌کننده بخواهید پنج مرتبه با سرعت جمله مورد نظر را تکرار کند. جملاتی مانند:

۱. زیره ریزه میزه از زیره میزه؛ ریزه؛
۲. غولارو با قند کول می‌زیم؛
۳. یه یویوی یه یوروی؛
۴. چه ژست زشت؛
۵. شیشلیک شنسل شنسل ششلیک؛
۶. سپرعقب ماشین جلویی زد به سپرجلو ماشین عقبی؛
۷. افسرارشد ارتشن اتریش؛
۸. شست، سشووار کرد؛
۹. شش شیخ جگ، سیخی شش هزار؛
۱۰. شیخ شمس علی در شمس آباد؛
۱۱. قوری گل قرمزی.

۱۲. «وَاعْصِمُوا بِجَبَلِ اللَّهِ جِيَعاً لَا تَتَّقُوا» و همگی به رسماً الهی دست زنید و پراکنده نشود. (آل عمران، ۱۰۳)
۱۳. «إِنِّي أَرِي مَالا تَرُؤُونَ»؛ همانا من آن می‌بینم که شما نمی‌بینید. (انفال، ۴۸)
۱۴. «قَالَ يَا نُوحُ إِنَّهُ لَيْسَ مِنْ أَهْلِكَ إِنَّهُ عَمَلٌ غَيْرُ صَالِحٍ؛ اَيْ نُوحُ! بِي گمان او از اهل تو نیست. او [صاحب] کرداری ناشایست است.» (هود، ۴۶)
۱۵. «لُوكَانَ فِيهِمَا آلَهَةٌ إِلَّا اللَّهُ لَفَسَدَتَا»؛ اگر در خاندان نبوت‌شک گم شد آن دو (آسمان و زمین) معبودانی جز خدای بودند، البته [هر دو] تباہ می‌شدند. (ابیاء، ۲۲)
۱۶. «وَإِذَا مَرَوَا بِالْغُوَامَرَوَا كَرَامًا»؛ هنگامی که برگفتار و کردار لغوی می‌گذرند، با بزرگواری و متانت می‌گذرند. (فرقان، ۷۲)
۱۷. «خَيْرُ الدُّنْيَا وَالآخِرَةِ»؛ در دنیا و آخرت زیان کار شد. (حج، ۱۱)
۱۸. «كَانَ الْإِسْلَامُ كَفُورًا»؛ انسان، ناس پاس است. (اسراء، ۶ و ۷)
۱۹. «وَأَنَّ لَيْسَ لِإِلَهَانِ إِلَّا مَا سَعَى»؛ و انسان را نیست جزان چه کوشش کند. (نجم، ۳۹)
۲۰. «وَجَزَاءُ سَيِّئَةَ مِثْلُهَا؛ وَجَزَاءِ بدِي، بدِ ای است مانند آن.» (شوری، ۴۰)
۲۱. «كَلُوكَ انداز را پاداش سنگ است.»
۲۲. «وَأَنَّ لَيْسَ لِإِلَهَانِ إِلَّا مَا سَعَى»؛ و انسان را نایبرده رنج، گنج می‌سیند. (نجم، ۳۹)
۲۳. «يَعْرُفُ الْمُجْرِمُونَ بِسِيمَاهُمْ»؛ گناه کاران به چهره و سیمایشان شناخته شوند. (الرحمن، ۴۱)
۲۴. رنگ رخساره خبر می‌دهد از سر درون.

